

久翔 14年6月菜單

地址：新北市海山區林林街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 營業部：陳品瑄(營業字第8359號) 營業部：陳品瑄(營業字第8272號) 產品責任：謝台08550400700081
中蝦類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等，為易過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。



永和國小

日期	星期	主食	主菜	副菜		蔬菜	湯品	副餐	全蛋 雞排	豆魚 雞肉	蔬菜 肉類	油類 麵類	熱量	
2	一	白飯 白米	醬炒雞丁 雞肉+小黃瓜-炒	烤豬肉條 豬肉切條-烤	玉米干丁 豆干+玉米+紅蘿蔔-炒	產銷 蔬菜	竹筍排骨湯 筍+湯排		5.1	2.4	2.3	2.5	707	
3	二	麥片飯 白米+麥片	咖哩豬 豬肉+洋芋+咖哩-煮	蒸蛋 雞蛋+香菇-蒸	炒高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-炒	有機 蔬菜	黃瓜雞湯 大黃瓜+雞骨	水果	5.2	2.5	2.2	2.4	715	
4	三	燕麥飯 白米+燕麥	日式照燒雞 雞肉+結頭菜-燒	南瓜肉燥 南瓜+豬肉-煮	芝香菜豆 菜豆+時蔬+芝麻-炒	產銷 蔬菜	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽		5.3	2.3	2.1	2.4	704	
5	四	肉絲炒飯 白米+時蔬+豬肉	沙茶魚排X1 魚排(X1)+沙茶-燒	★炸 麥克雞塊X2 麥克雞塊(X2)-炸	蒜香海帶 海帶根+紅蘿蔔-炒	產銷 蔬菜	玉米濃湯 玉米+紅蘿蔔	水果	5.2	2.5	2.3	2.4	717	
6	五	紫米飯 白米+紫米	香菇雞 雞肉+冬瓜+香菇-煮	白菜獅子頭X1 大白菜+獅子頭(X1)-煮	打拋粉絲 冬粉+豆芽菜+番茄-煮	產銷 蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐+洋蔥+味噌		5.3	2.4	2.3	2.3	712	
9	一	五穀飯 白米+五穀米	梅干豬排X1 豬排(X1)+梅干菜-滷	豬肉炒蛋 雞蛋+豬肉+紅蘿蔔-炒	豆皮白菜 大白菜+豆皮+香菇-煮	產銷 蔬菜	南瓜雞湯 南瓜+雞骨		5.1	2.6	2.3	2.4	718	
10	二	白醬 義大利麵 麵+時蔬+豬肉+白醬	去骨雞排X1 去骨雞排(X1)-燒	★炸 地瓜椪X2 地瓜椪(X2)-炸	彩椒花椰 花椰菜+彩椒-煮	有機 蔬菜	番茄 蛋花湯 雞蛋+番茄	水果	5.1	2.5	2.3	2.4	710	
11	三	糙米飯 白米+糙米	肉骨茶燉肉 豬肉+結頭菜-煮	玉米炒雞 玉米+雞肉-炒	鮮蔬黃芽 黃豆芽+紅蘿蔔-煮	產銷 蔬菜	巧達濃湯 洋芋+雞蛋		5.2	2.4	2.1	2.4	705	
12	四	白飯 白米	洋蔥雞肉燒 雞肉+洋蔥+雞蛋-燒	蒸嫩油豆腐X2 嫩油豆腐(X2)+蒜-蒸	鮮炒瓠瓜 瓠瓜+香菇-煮	產銷 蔬菜	米粉湯 米粉+時蔬		5.4	2.3	2.3	2.3	712	
13	五	小米飯 白米+小米	鐵板肉片 豬肉+豆芽菜+黑胡椒-炒	貴妃燒雞 白蘿蔔+雞肉+海山醬-燒	麵輪海結 海帶結+麵輪-煮	產銷 蔬菜	山藥四神湯 洋蔥仁+山藥+湯排		5.1	2.4	2.3	2.4	703	
16	一	台式 肉燥拌麵 麵+時蔬+豬肉	★炸 雞排X1 雞排(X1)-炸	蒸餃X2 豬肉蒸餃(X2)-蒸	炒花椰菜 花椰菜+紅蘿蔔-炒	產銷 蔬菜	南瓜蔬菜湯 南瓜+時蔬+湯排		5.1	2.5	2.1	2.3	701	
17	二	薏仁飯 白米+洋薏仁	蜜醬 蒲燒魚X1 蒲燒魚(X1)-蒸	貢丸X2 關東煮 蘿蔔+油豆腐+貢丸(X2)+昆布-煮	螞蟻上樹 冬粉+高麗菜+豬肉-煮	有機 蔬菜	味噌 鮮菇湯 金針菇+洋蔥+味噌	水果	5.3	2.4	2.3	2.3	712	
18	三	白飯 白米	韓式泡菜雞 雞肉+大白菜+泡菜-煮	拌飯肉醬 玉米+豬肉+時蔬-煮	芝麻海唇菜 海唇菜+時蔬+芝麻-炒	產銷 蔬菜	瓠瓜排骨湯 瓠瓜+湯排		5.3	2.3	2.1	2.4	704	
19	四	燕麥飯 白米+燕麥	青醬燉肉 豬肉+洋芋+青醬+白醬-煮	番茄炒蛋 雞蛋+洋蔥+番茄-炒	木須高麗菜 高麗菜+木耳-炒	產銷 蔬菜	酸辣湯 豆腐+金針菇+雞蛋	水果	5.2	2.5	2.2	2.5	719	
20	五	胚芽飯 白米+胚芽米	沙茶寬粉雞 雞肉+洋蔥+寬冬粉+沙茶-炒	佛跳牆 大白菜+豬肉+筍+芋頭-煮	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	產銷 蔬菜	玉米排骨湯 玉米+湯排		5.4	2.4	2.3	2.4	724	
23	一	紫米飯 白米+紫米	京醬肉柳 豬肉+豆干+洋蔥-炒	★炸 芝麻球X2 芝麻球(X2)-炸	柴魚燒瓜 時瓜+木耳+柴魚-燒	產銷 蔬菜	香菇 竹筍湯 筍+香菇		5.1	2.4	2.3	2.4	703	
24	二	香菇油飯 白米+糯米+豬肉+香菇	烤雞排X1 雞排(X1)-烤	茶葉滷蛋X1 去殼滷蛋(X1)+蒜+麵輪-滷	木耳白菜 大白菜+木耳-煮	有機 蔬菜	磨菇濃湯 洋芋+蒜+紅蘿蔔	水果+豆奶		5.4	2.5	2.1	2.4	726
25	三	蕎麥飯 白米+蕎麥	糖醋排骨 豬肉+洋蔥+彩椒-炒	酸菜凍腐 凍豆腐+酸菜-煮	海帶拌芽菜 豆芽菜+海帶芽+芝麻-煮	產銷 蔬菜	冬瓜雞湯 冬瓜+雞骨		5.1	2.4	2.1	2.4	698	
26	四	白飯 白米	卡菲燉雞 雞肉+洋芋+卡菲醬-煮	湯包X2 豬肉湯包(X2)-蒸	雙色花椰 花椰菜+紅蘿蔔-煮	產銷 蔬菜	肉骨茶湯 結頭菜+蒜+湯排		5.2	2.5	2.0	2.3	705	
27	五	紅藜小米飯 白米+蕎麥	古早味豬排X1 豬排(X1)-燒	竹筍拌雞 筍+雞肉+小黃瓜-炒	蒜香玉米 玉米+蒜+紅蘿蔔-煮	產銷 蔬菜	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽		5.3	2.4	2.3	2.3	712	

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本公司未使用輻射污染食品☆

全面使用非基改豆類製品



官方網站



facebook



Instagram