

1 消除貧窮



GOODLIFE GOALS 1

消除各地一切形式的貧窮；強化弱勢群體社會經濟安全照顧服務。

SDGs 目標 1 : 消除貧窮

我可以做到

- ◆ 捐贈還可以繼續使用的書籍、用品、衣物給有需要的孩子或家庭。
- ◆ 一起參與或支持幫助無家者們的組織。
- ◆ 透過繪本學習氣候變遷或能源等問題如何造成貧窮。

參考書目



媽媽的紅沙發



臭豆腐女孩



世界中的孩子

為什麼會有貧窮與飢餓

2 終止飢餓



GOODLIFE GOALS 2

消_ト除_ク飢_リ餓_セ，實_ル現_ル糧_カ食_ノ安_ク全_ク，改_メ善_ク營_ノ養_ノ狀_ノ況_ノ和_ム促_ス進_ム永_ク續_ク農_ノ業_ノ。

SDGs 目標 2 : 終止飢餓

我可以做到

- ◆ 做好購物計畫，避免購買不必要的食材造成浪費。
- ◆ 吃當季、在地食物，支持在地小農、友善環境、公平貿易的產品。
- ◆ 醜蔬果一樣好吃，一起加入惜食運動！

參考書目



阿媽，
謝謝妳



爺爺的有機
麵包



不一樣的
晚餐



石頭湯

3 良好健康
與社會福利



GOODLIFE
GOALS 3

確保健康的生⻑活，促進各年齡階段
人群的福祉。

SDGs 目標 3 : 良好健康與社會福利

✓ 我可以做到

- ◆ 健康飲食、規律運動、保持良好睡眠。
- ◆ 多使用腳踏車或大眾運輸工具，健康運動又能減碳。
- ◆ 一起練習說出內心感受，學習覺察自己情緒。

📖 參考書目



看不見



肥皂超人 出擊

GOODLIFE GOALS 3

4 良質教育



GOODLIFE GOALS 4

確保包容和公平的優質教育，讓全民享有終身學習的機會。

SDGs 目標 4 : 良質教育

✓ 我可以做到

- ◆ 把書本捐贈給有需要的學校或圖書館。
- ◆ 到天文館、博物館、戶外走走，讓學習走出校園！
- ◆ 為什麼有一些國家的女孩很早就結婚、輟學？可以嘗試思考解決方法。

📖 參考書目



我的老師是虎姑婆！



太陽公公的獨輪車

5 性別平等



GOODLIFE GOALS 5

實現性別平等，增強所有婦女和女童的權能。

SDGs 目標 5 : 性別平等

我可以做到

- ◆ 看看廣告或媒體中傳遞哪些性別不平等觀念？
- ◆ 從家庭做起！全家一起做家事。
- ◆ 要了解、捍衛自身權利。

參考書目



戰火下的小花



喂，穿裙子的！



為什麼不能有女醫生？

GOOD LIFE GOALS 5

6 清潔飲水和衛生設施



GOODLIFE GOALS 6

確保所有人都能享有水和環境衛生，並對其進行永續管理。

SDGs 目標 6 : 清潔飲水和衛生設施

✓ 我們可以做到的

- ◆ 刷牙、抹肥皂時先關上水龍頭。
- ◆ 洗米、洗菜水可以沖馬桶或澆花，二度利用不浪費。
- ◆ 參與撿菸蒂淨街，避免菸蒂進入下水道、汙染河川。

📖 參考書目



小水滴環遊世界

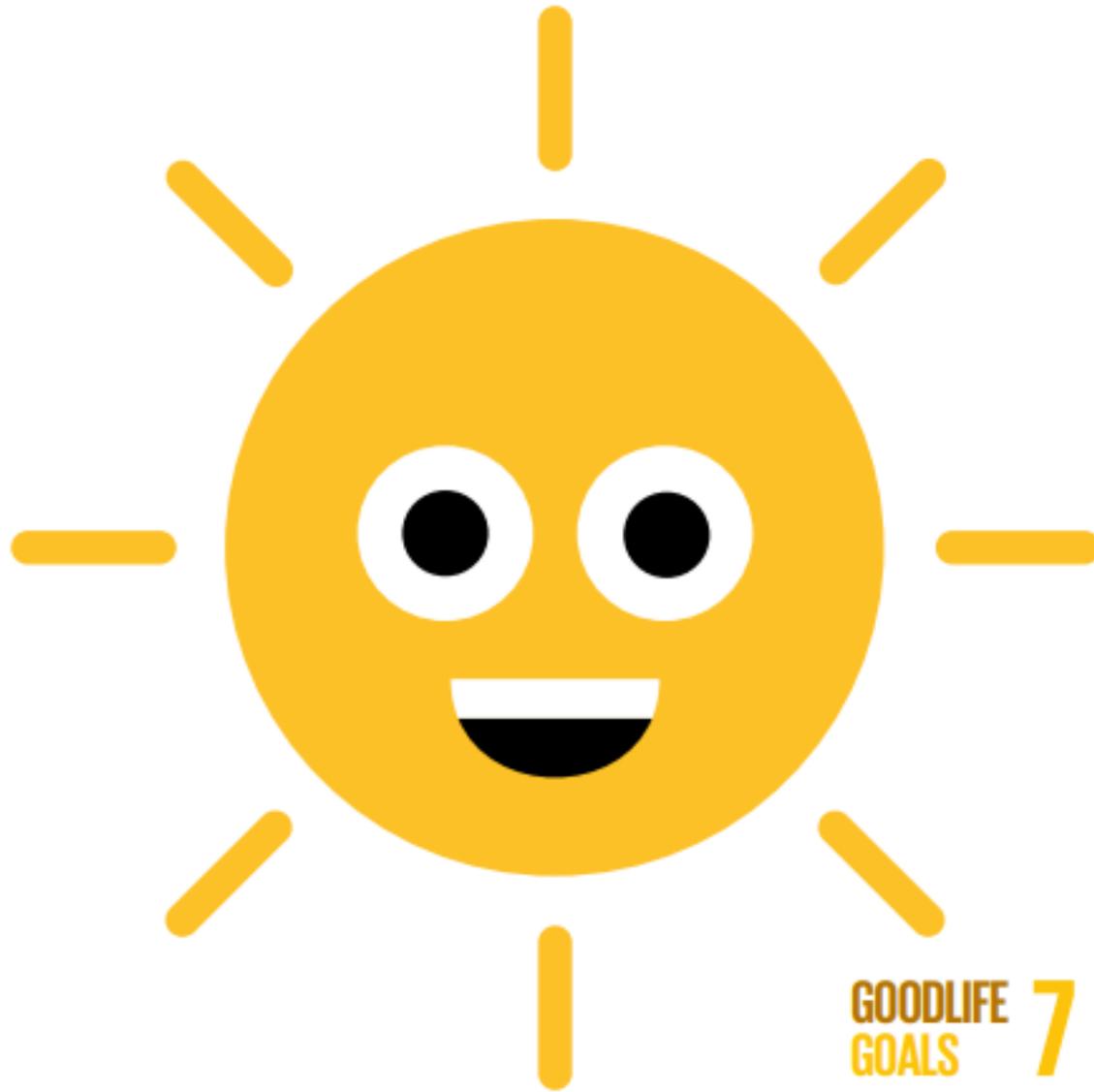


怕浪費奶奶的河川散步



自來水的旅行

7 經濟適用的
清潔能源



GOODLIFE
GOALS 7

確保人人獲得可負擔、可靠和永續的現代能源。

SDGs 目標 7 : 經濟、適用的清潔能源

✓ 我可以做到

- ◆ 一起養成隨手關燈的好習慣。
- ◆ 討論家中或學校有哪些耗電的地方？
怎麼改善才省電呢？

參考書目



我家能源從哪兒來？



能源魔法師



停電了

GOODLIFE
GOALS 7

8 體面工作和
經濟增長



GOODLIFE 8
GOALS

促進持久、包容性和可永續的經濟增長，
充分的生產性就業，和人人獲得體面工作。

SDGs 目標 8：體面工作和經濟增長

✓ 我可以做到

- ◆ 學習家庭理財技巧。
- ◆ 選購生產過程中沒有剝削勞工的產品。
- ◆ 了解有哪些創新、綠色工作。

📖 參考書目



爸爸失業了



不平凡的職業



小兔子學理財套書

GOODLIFE GOALS 8



GOODLIFE
GOALS 9

建設具有韌性的基礎設施，促進包容性和永續的工業化，推動創新。

SDGs 目標 9 : 產業創新和基礎建設

✓ 我們可以做到

- ◆ 更新電子設備時，將舊設備捐贈代替丟棄。
- ◆ 一起學習、做好舊電子設備的回收。
- ◆ 學習科學，用所學解決日常問題。

📖 參考書目



地下鐵開工了



深夜裡的鐵道英雄



超級工程 MIT



哇！驚奇工程

10 減少國內及
國家間不平等



GOODLIFE
GOALS 10

減_レ少_ク國_ノ家_ノ內_ノ部_ヲ及_ビ國_ノ家_ノ之_ノ間_ノ的_カ不_レ平_等。
減_レ少_ク國_ノ家_ノ內_ノ部_ヲ及_ビ國_ノ家_ノ之_ノ間_ノ的_カ不_レ平_等。

SDGs 目標 10：減少國家內及國家間不平等

✓ 我們可以做到

- ◆ 與不同文化、社會背景的人交朋友。
- ◆ 消除對年齡、性別、種族、信仰的刻板印象。
- ◆ 到食物銀行、關注移民或無家者等非營利組織當志工。

📖 參考書目



西貢小子的禮物



天下的孩子都是一樣的



世界中的孩子

一起認識影響全球的關鍵議題

11 永續發展
的市鎮規劃



GOODLIFE
GOALS 11

建設包容、安全、有抵抗災害能力和可永續的城市及人類社區。

SDGs 目標 11：永續發展的智慧城市規劃

✓ 我可以做到

- ◆ 認識在地文化古蹟、人文歷史，也向更多人介紹！
- ◆ 參加二手市集，賦予舊物品新生命。

📖 參考書目



奇妙的花園



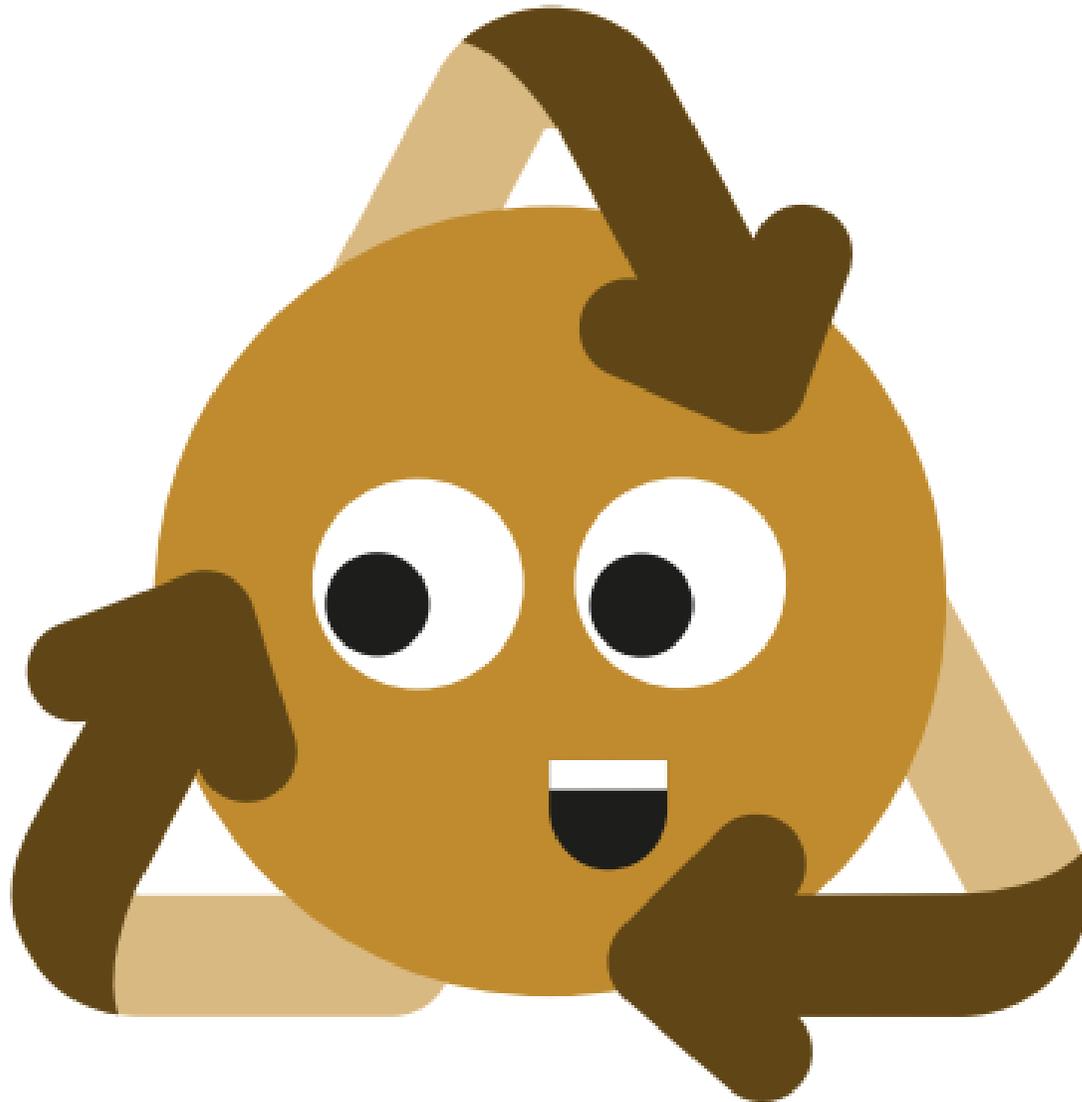
街道是大家的



哇！公園有鷹

GOOLIFE 11

12 確保永續消費
和生產模式



GOODLIFE
GOALS 12

確_ク保_ク採_チ用_ク可_ク永_ク續_ク的_ク消_ク費_ク和_ク生_ク產_ク模_ク式_ク。

SDGs 目標 12：確保永續消費和生產模式

✓ 我可以做到

- ◆ 找出物品重複利用、修理後再用的方法，不使用也得正確回收。
- ◆ 減少商品過度包裝，支持實行循環經濟的企業。
- ◆ 全家出遊可以安排友善環境、生態型的旅遊方案。

📖 參考書目



從山裡逃出來
• 垃圾，丟啊



怕浪費
奶奶 1



李歐納國王的
泰迪熊

GOOD LIFE 12

13 氣候行動



GOODLIFE GOALS 13

採取緊急行動以因應氣候變遷及其影響。

SDGs 目標 13： 氣候行動

✓ 我可以做到

- ◆ 多吃蔬果，少吃肉，從不浪費食物做起。
- ◆ 吃當地食物，減少食物碳足跡。
- ◆ 減少飛行、不搭乘郵輪，選擇碳排較少的交通或旅遊方式。

📖 參考書目



天氣100問



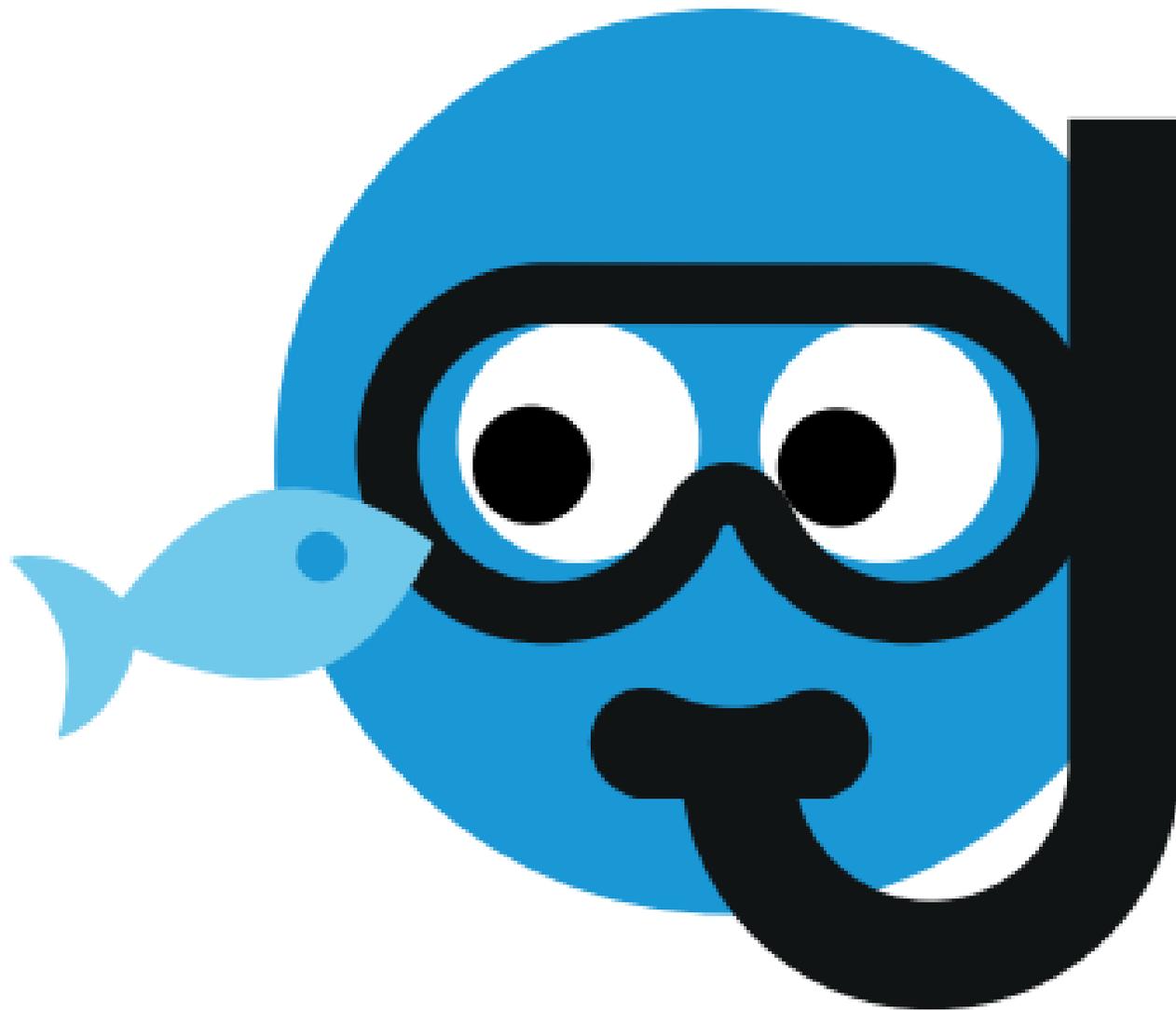
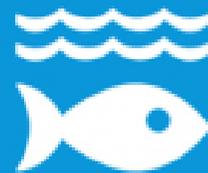
都是放屁惹的禍



我們的家失火了

GOODLIFE 13

14 保育及維護
海洋資源



GOODLIFE GOALS 14

保ク護ク永ク續ク利ク用ク海ク洋ク和ク海ク洋ク資ク源ク， 促ク
進ク永ク續ク發ク展ク。

SDGs 目標 14：保育及維護海洋資源

✓ 我們可以做到

- ◆ 減少使用一次性塑膠製品
- ◆ 了解餐桌上的海鮮怎麼來、如何減低對海洋環境的衝擊？
- ◆ 觀看紀錄片，進一步了解海洋生態。

📖 參考書目



爸爸是海洋魚類生態學家



滴滴——一滴小水滴擁抱海洋的奇遇旅程

15 保育及維設
生態領地



GOODLIFE
GOALS 15

保_フ護_ク、恢_フ復_ク和_セ促_チ進_ヒ陸_カ域_ノ生_ノ態_ヲ系_ト統_ク永_ク續_ク利_カ用_ク。
維_ク護_ク森_ノ林_ヲ防_セ治_セ荒_ク漠_ヲ化_ス，制_シ止_シ並_ク扭_ク轉_ス土_カ地_ノ退_ク化_ス，
以_テ及_ビ遏_ム制_シ生_ノ物_ノ多_ク樣_ヲ性_ノ的_ノ喪_ク失_ス。

SDGs 目標 15：保育及維設生態領地

✓ 我可以做到

- ◆ 一起了解台灣有哪些瀕危保育類動物，牠們住在哪裡、數量為何減少？
- ◆ 參加保護原生動植物行動，守護生物的棲息地。
- ◆ 垃圾不落地，爬山踏青時帶著小袋子，把看到的垃圾帶走處理。

📖 參考書目



會生氣的山



再見小樹林



和平樹

GOAL 15

16 和平、正義與
健全的司法



GOODLIFE
GOALS 16

倡建和平且包容的社會，以落實永續發展；讓所有人都能訴諸司法，在各級建立有效、負責和包容的制度。

SDGs 目標 16：和平、正義與健全的司法

我可以做到

- ◆ 親子一起參加人權教育活動。
- ◆ 關心社區、城市，練習理性表達意見。
- ◆ 共同營造和平、親密的家庭氛圍。

參考書目



公平與不公平



愛打架的獨角仙



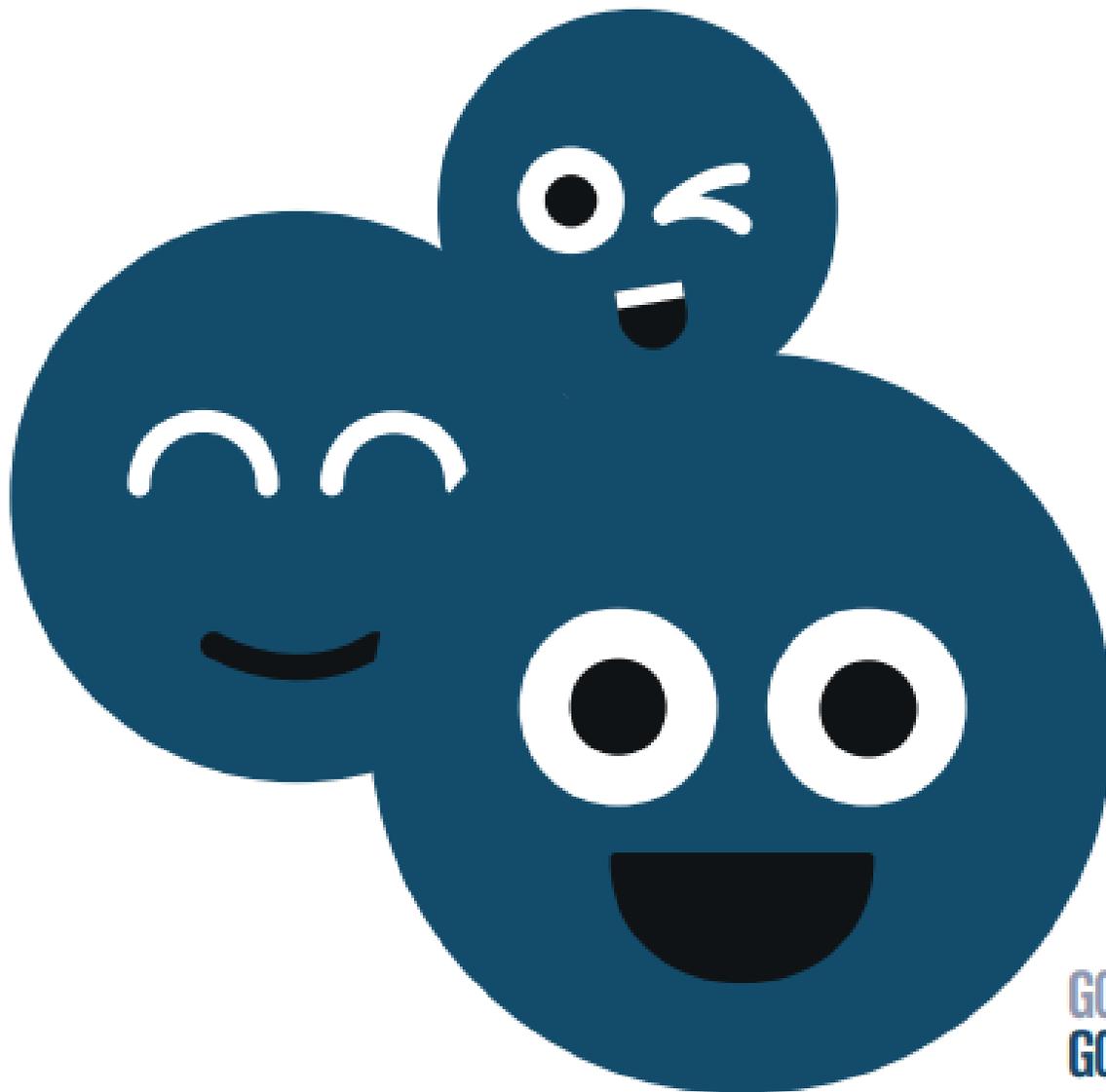
大家都愛我們



我是小孩，我有權利

GOAL LIFE GOALS 16

17 促進目標實現
的夥伴關係



GOODLIFE GOALS 17

強化執行手段，重振全球永續發展
夥伴關係。

SDGs 目標 17：促進目標實現的夥伴關係

✓ 我可以做到

- ◆ 在家練習團隊合作，並與家人、朋友分享感受。
- ◆ 參加團體運動活動，讓小孩子理解什麼是「夥伴關係」。

📖 參考書目



凱琪的包裹