

1 消除貧窮



GOODLIFE
GOALS 1

消_ト除_イ各_モ地_カ一_一切_ク形_ツ式_ノ的_カ貧_ス窮_ク； 強_ク化_シ弱_ヨ勢_セ群_ス體_タ社_カ會_ノ經_キ濟_ノ安_マ全_ク照_シ顧_ス服_ム務_ヲ。

SDGs 目標 1 : 消除貧窮

✓ 我可以做到

- ◆ 捐贈還可以繼續使用的書籍、用品、衣物給有需要孩子或家庭。
- ◆ 一起參與或支持幫助無家者組織。
- ◆ 透過繪本學習氣候變遷或能源等問題如何造成貧窮。

參考書目



媽媽的紅沙發



臭豆腐女孩



世界中的孩子
為什麼會有貧窮與飢餓

2 終止飢餓



GOODLIFE
GOALS 2

消除飢餓，實現糧食安全，改善營養狀況和促進永續農業。

SDGs 目標 2 : 終止飢餓

✓ 我可以做到

- ◆ 做好購物計畫，避免購買不必要的食材造成浪費。
- ◆ 吃當季、在地食物，支持在地小農、友善環境、公平貿易的產品。
- ◆ 醜蔬果一樣好吃，一起加入惜食運動！

📖 參考書目



阿媽，
謝謝妳



爺爺的有機
麵包



不一樣的
晚餐



石頭湯

3 良好健康
與社會福利



GOODLIFE
GOALS 3

確保健康的生活，促進各年齡階段
人群的福祉。

SDGs 目標 3 : 良好健康與社會福利

我們可以做到

- ◆ 健康飲食、規律運動、保持良好睡眠。
- ◆ 多使用腳踏車或大眾運輸工具，健康運動又能減碳。
- ◆ 一起練習說出內心感受，學習覺察自己情緒。

參考書目

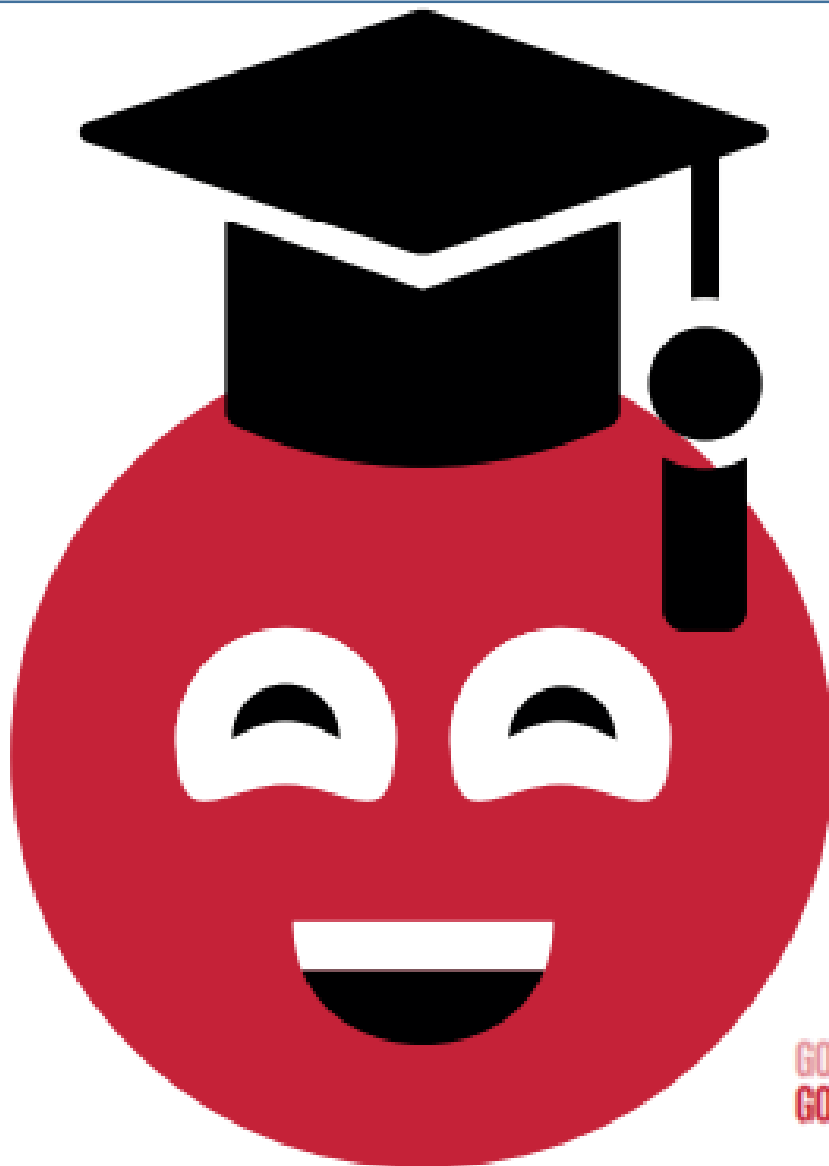


看不見



肥宅超人出擊

GOODLIFE
GOALS 3



GOODLIFE
GOALS 4

確保包容和公平的優質教育，讓全民享有終身學習的機會。

SDGs 目標 4 : 良質教育

✓ 我可以做到

- ◆ 把書本捐贈給有需要的學校或圖書館。
- ◆ 到天文館、博物館、戶外走走，讓學習走出校園！
- ◆ 為什麼有些國家的女孩很早就結婚、輟學？可以嘗試思考解決方法。

參考書目

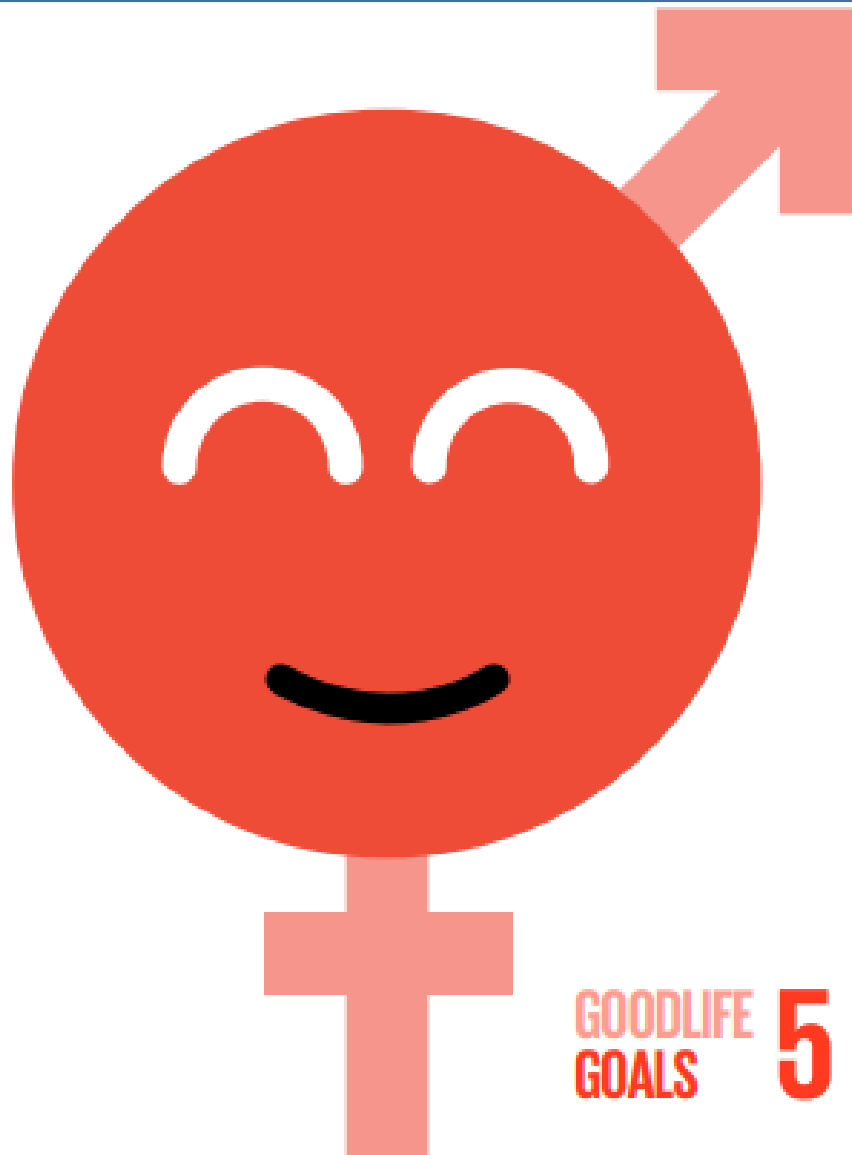


我的老師虎姑婆！



太陽公公的獨輪車

5 性別平等



實現性別平等，增強所有婦女和女童的權能。

SDGs 目標 5 : 性別平等

✓ 我可以做到

◆ 看看廣告或媒體中傳遞哪些性別不平等觀念？

◆ 從家庭做起！全家一起做家事。

◆ 要了解、捍衛自身權利。

📖 參考書目



戰火下的小花



喂，穿裙子的！

為什麼不能有女醫生？

6 清潔飲水
和衛生設施



GOODLIFE
GOALS 6

確保所有人都能享有水和環境衛生，
並對其進行永續管理。

SDGs 目標 6 : 清潔飲水和衛生設施

✓ 我們可以做到的

- ◆ 刷牙、抹肥皂時先關上水龍頭。
- ◆ 洗米、洗菜水可以沖馬桶或澆花，二度利用不浪費。
- ◆ 參與撿菸蒂淨街，避免菸蒂進入下水道、汙染河川。

參考書目



小水滴環遊世界

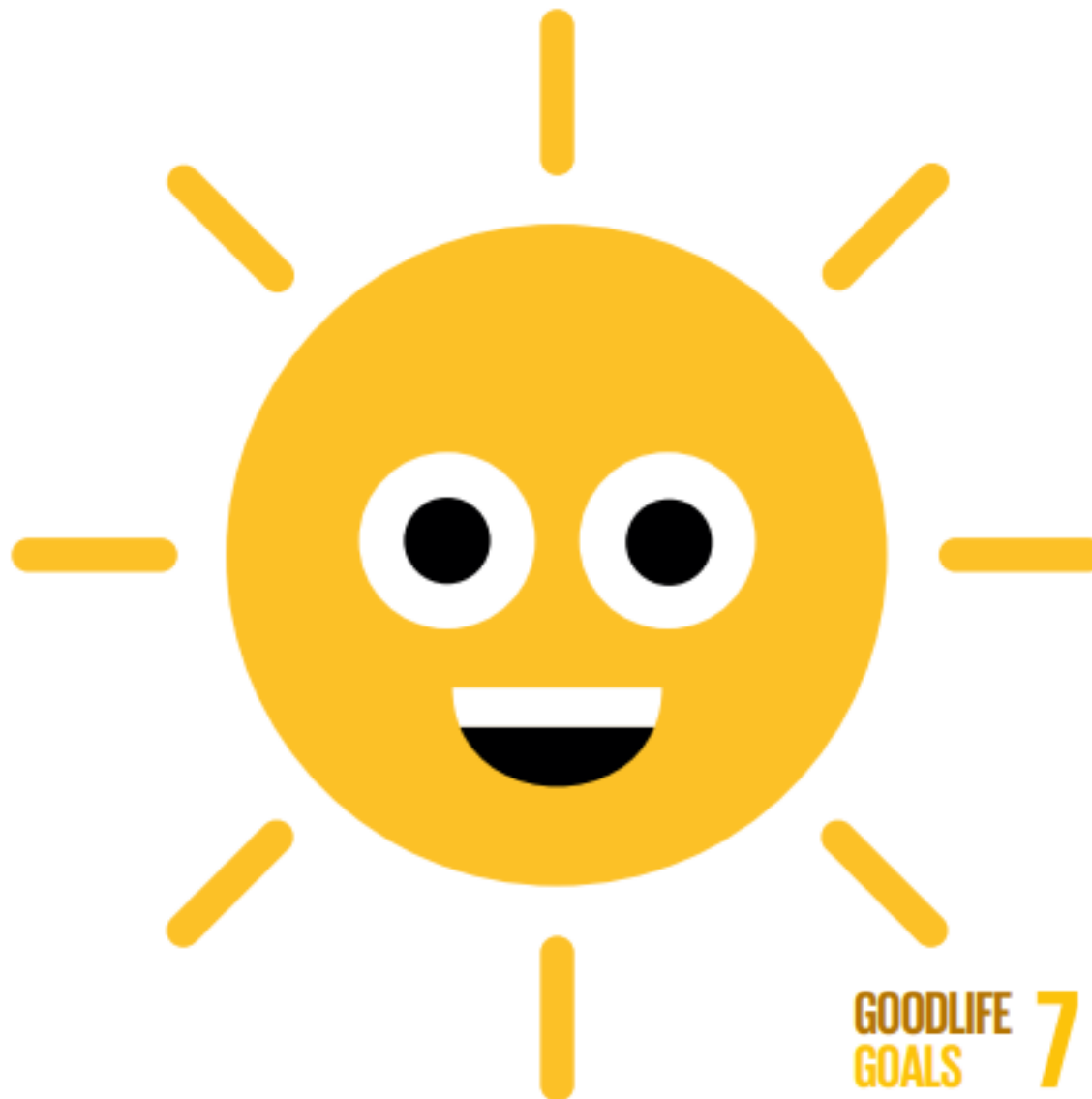


怕浪費奶奶的河川散步 4 : 怕浪費



自來水的旅行

7 經濟適用的
清潔能源



GOODLIFE
GOALS 7

確保人人獲得可負擔、可靠和永續的現代能源。

SDGs 目標 7 : 經濟適用的清潔能源

✓ 我們可以做到的

- ◆ 一起養成隨手關燈的好習慣。
- ◆ 討論家中或學校有哪些耗電的地方？
怎麼改善才能省電呢？

參考書目



我家能源從哪兒來？



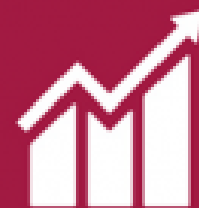
能源魔法師



停電了

GOODLIFE
GOALS 7

8 體面工作和
經濟增長



GOODLIFE
GOALS 8

促進持久、包容性和可永續的經濟增長，
充分的生產性就業，和人人獲得體面工作。

SDGs 目標 8：體面工作和經濟增長

✓ 我們可以做到

- ◆ 學習家庭理財技巧。
- ◆ 選購生產過程中沒有剝削勞工的產品。
- ◆ 了解有哪些創新、綠色工作。

參考書目



爸爸失業了



不平凡的職業



小兔子理財套書

GOODLIFE
GOALS 8



GOODLIFE
GOALS 9

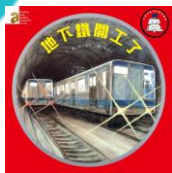
建設具有韌性的基礎設施，促進包容
性和永續的工業化，推動創新。

SDGs 目標 9：產業、創新和基礎建設

✓ 我們可以做到

- ◆ 更新電子設備時，將舊設備捐贈代替丟棄。
- ◆ 一起學習、做好舊電子設備的回收。
- ◆ 學習科學，用所學解決日常問題。

📖 參考書目



地下鐵開工了



深夜裡的鐵道英雄



超級工程MIT



哇！驚奇工程



10 減少國內及
國家間不平等



GOODLIFE
GOALS 10

減_レ少_フ國_ミ家_ノ內_ノ部_ヲ及_ヒ國_ミ家_ノ之_ノ間_ノ的_カ不_レ平_タ等_カ。

SDGs 目標 10：減少國家內及國家間的不平等

✓ 我們可以做到

- ◆ 與不同文化、社會背景的人交朋友。
- ◆ 消除對年齡、性別、種族、信仰的刻板印象。
- ◆ 到食物銀行、關注移民或無家者等非營利組織當志工。

📖 參考書目



西貢小子



天下的孩子
都是一樣的



世界中的孩子

一起認識影響全球的关键議題



GOODLIFE
GOALS 11

建設包容、安全、有抵抗災害能力和可永續的城市及人類社區。

SDGs 目標 11：永續發展的智慧城市與規劃

✓ 我們可以做到

- ◆ 認識在地文化古蹟、人文歷史，也向更多人介紹！
- ◆ 參加二手市集，賦予舊物品新生命。

📖 參考書目



奇妙的花園



街道是大家



哇！公園有鷹

12 確保永續消費
和生產模式



GOODLIFE
GOALS 12

確_け保_そ採_と用_う可_そ永_く續_つ的_な消_と費_ひ和_へ生_ふ產_{ぞう}模_も式_{しき}。

SDGs 目標 12：確保永續消費和生產模式

✓ 我們可以做到

- ◆ 找出物品重複利用、修理後再用的方法，不使用也得正確回收。
- ◆ 減少商品過度包裝，支持實行循環經濟的企業。
- ◆ 全家出遊可以安排友善環境、生態型的旅遊方案。

📖 參考書目



從山裡逃出來
• 垃圾，丟啊



怕浪費奶奶
奶奶1



李歐納國王的泰迪熊

13 氣候行動



GOODLIFE
GOALS 13

採取緊急行動以因應氣候變遷及其影響。

SDGs 目標 13： 氣候行動

✓ 我們可以做到的

- ◆ 多吃蔬果，少吃肉，從不浪費食物做起。
- ◆ 吃當地食物，減少食物碳足跡。
- ◆ 減少飛行、不搭乘郵輪，選擇碳排放較少的交通或旅遊方式。

📖 參考書目



天氣100問



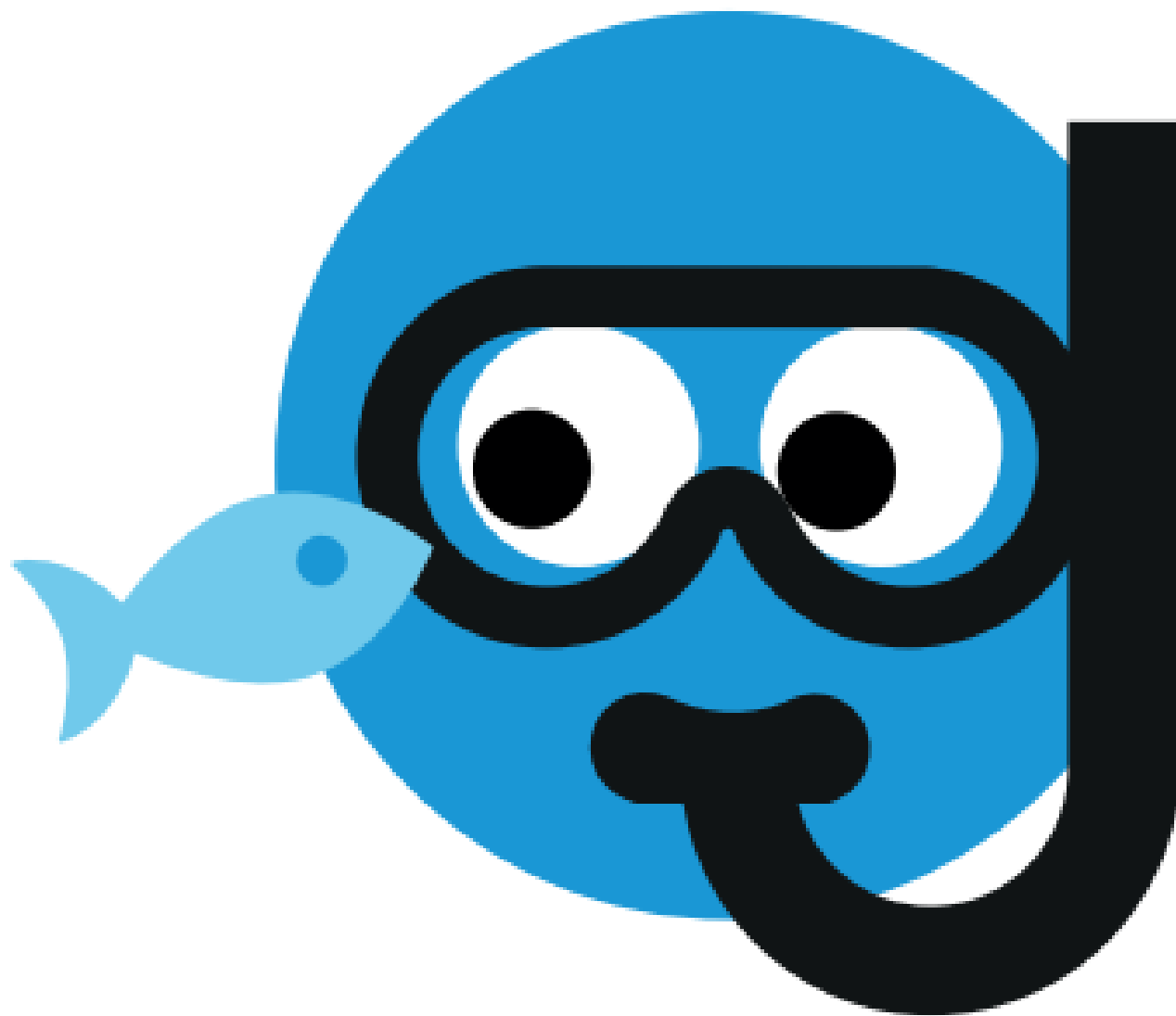
都是放屁惹的禍



我們的家失火了

GOODLIFE 13

14 保育及維護
海洋資源



GOODLIFE
GOALS 14

保ホ護ゴ永ユ續ツ利リ用ヨ海カイ洋ヨウ和ワ海カイ洋ヨウ資シ源ゲン， 促チ進シン永ユ續ツ發ハツ展セン。

SDGs 目標 14： 保育及維護海洋資源

✓ 我們可以做到

- ◆ 減少使用一次性塑膠製品
- ◆ 了解餐桌上的海鮮怎麼來、如何減低對海洋環境的衝擊？
- ◆ 觀看紀錄片，進一步了解海洋生態。

參考書目

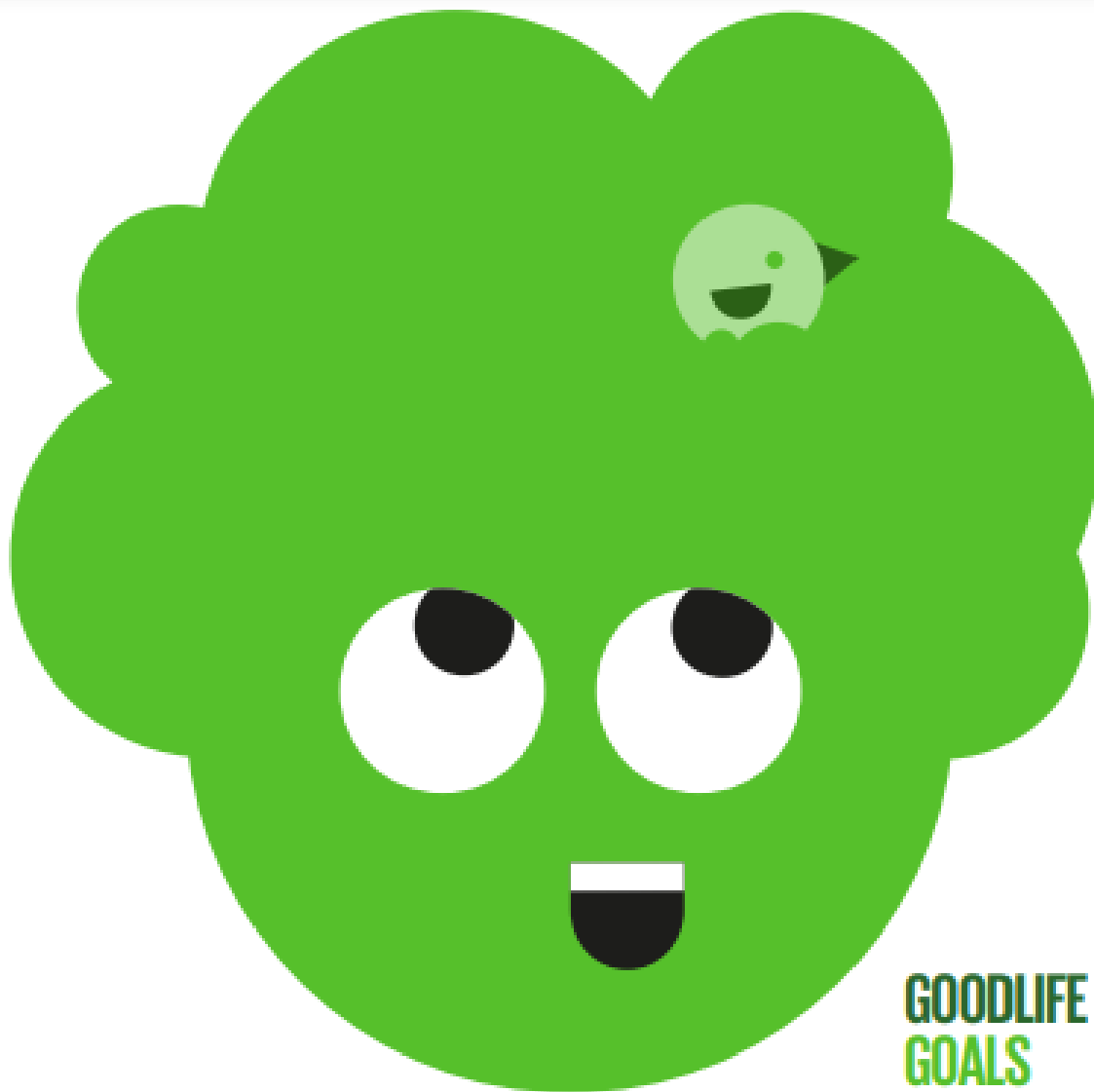


爸爸是海洋魚類生態學家



滴滴——滴小水滴擁抱海洋的奇遇旅程

15 保育及維設
生態領地



GOODLIFE
GOALS 15

保護、恢復和促進陸域生態系統永續利用。
維護森林防治荒漠化，制止並扭轉土地退化，
以及遏制生物多樣性的喪失。

SDGs 目標 15：保育及維繫陸生生態領地

✓ 我們可以做到

- ◆ 一起了解台灣有哪些瀕危保育類動物，牠們住在哪裡、數量為何減少？
- ◆ 參加保護原生動植物行動，守護生物的家。
- ◆ 垃圾不落地，爬山踏青時帶著小袋子，把看到的垃圾帶走處理。

📖 參考書目



會生氣的山



再見小樹林



和平樹

16 和平、正義與
健全的司法



GOODLIFE
GOALS 16

倡建和平且包容的社會，以落實永續發展；讓所有人人都能訴諸司法，在各級建立有效、負責和包容的制度。

SDGs 目標 16：和平、正義與健全的司法

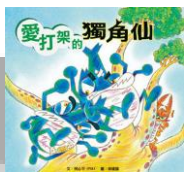
✓ 我可以做到

- ◆ 親子一起參加人權教育活動。
- ◆ 關心社區、城市，練習理性表達意見。
- ◆ 共同營造和平、親密的家庭氛圍。

參考書目



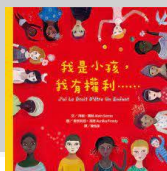
公平與不公平



愛打架的獨角仙

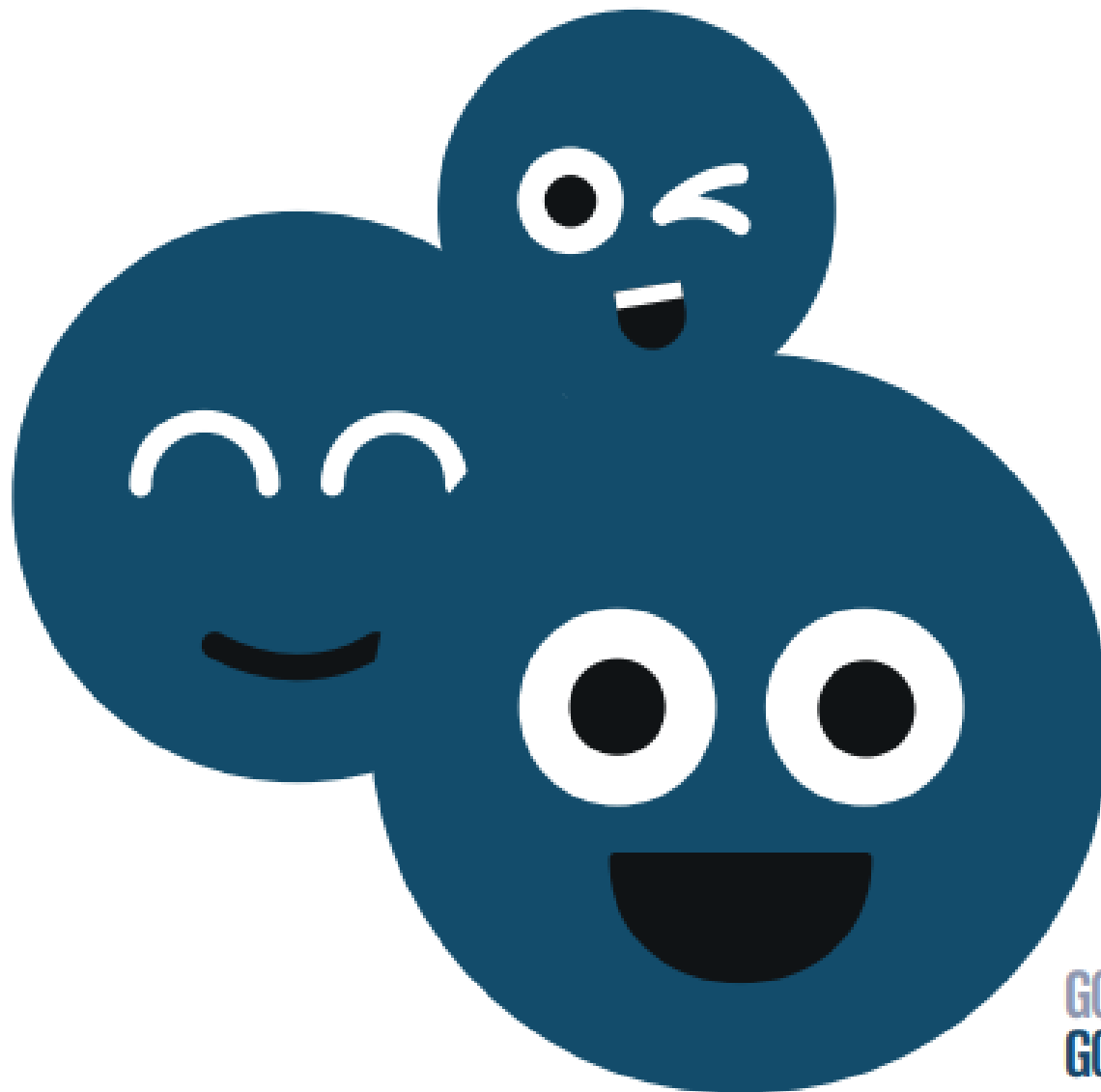


大家都愛我們



我是小孩，我有權利

GOAL 16
GOALS 16



GOODLIFE
GOALS 17

強化執行手段，重振全球永續發展
夥伴關係。

SDGs 目標 17：促進目標實現的夥伴關係



我們可以做到

- ◆ 在家練習團隊合作，並與家人、朋友分享感受。
- ◆ 參加團體運動活動，讓孩子理解什麼是「夥伴關係」。



參考書目



凱琪的包裹